

Inbjudan Run like häll 2023



Lördagen den 23 september 2023

Klasser:

1. 12 km – ett varv på en måttligt utmanande bana som tar dig runt världsarvet och Tanums slätten samt upp över Sotetorpberget.
2. 10 km – ett varv på en måttligt utmanande bana som tar dig runt världsarvet och Tanums slätten.

Avgift: 12 km 200kr. 10 km 150 kr. Sen anmälan och efteranmälan på plats: +50 kr (i mån av plats).

Starttid: 12km och 10km kl.10:00.

Åldersgräns: Åldersgräns 18 år, el. målsmans intygande. Allt deltagande sker på egen risk.

Anmälan och betalning: [Run like häll 2023, 2023-09-23 : : my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result.com)

Information: [Tävlingens hemsida](#)

Tidtagning Arena Time: Chip. Livetiming vid mellantid och målgång. Borttappat chip medför avgift på 800kr.

Priser: Alla deltagare får medalj. Prisutdelning till 1:a, 2:a och 3:e placering i båda klasser samt dam och herr grupp. Prisutdelningen sker vid museets entré och startar ca 11:15.

Regler: Banan måste följas. Att avsiktligt välja en annan väg än den utmärkta medför diskning. Meddela funktionär om du bryter. Deltagarna ansvarar för att ta rätt väg. Alla deltagare ansvarar för att hjälpa meddeltagare vid skada längs banan.

Vätska: 1 vätskestation längs med banan. Samt vätska vid start/mål.

Markeringar: Banan är markerad med snitslar, pinnar *och/eller* med skyltar.

Terräng: Måttligt till lätt kuperad. Varierat underlag med asfalt, grus, gräs och åkermark.

Tävlingscenter (TC): Vitlycke museum i Tanum. Parkering och Toaletter finns, dock inte möjlighet till dusch. Deltagare har möjlighet att lämna sina tillhörigheter i ett rum bakom receptionen. Finns även skåp med lås.

Tävlingscenter (start/målgång) är beläget vid Vitlycke museum. Museet har gratis entré och inne i museet finns en utställning, butik och café. Cafét serverar fika och lättare mat som macka och sallad. Bakom museet finns en rekonstruerad bronsåldersgård, där besökare kan få en glimt av hur människor kunde ha levt för 3000år sedan.

Tävlingsledare: Emma Backelin, Nr: 0738-68 18 14. Vid frågor maila: emma.backelin@vgregion.se